



A São Silvestre de Espinho tem a Running Espinho como organizadora do evento e apoio das seguintes entidades: Câmara Municipal de Espinho; Polícia de Segurança Pública; Associação de Atletismo de Aveiro; Bombeiros do Concelho de Espinho.

Corrida de 10 Kms / Caminhada de 5 Kms / São Silvestre Kids

A São Silvestre de Espinho realiza-se no dia 15 de janeiro de 2021, pelas 18:30, com partida e chegada na Câmara Municipal de Espinho

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 22 DE DEZEMBRO

PREÇOS:

CORRIDA 10 Kms	CAMINHADA 5 Kms	SÃO SILVESTRE KIDS
Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 10,00€	Sócio Clube PT(efetivo, auxiliar, praticante): 4,00€	GRATUITAS E LIMITADAS
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 11,50€	Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo: 5,50€	
Não Sócio Clube PT: 12,00€	Não Sócio Clube PT: 6,00€	

Ao inscrever-se no evento, está de imediato a aceitar o código de conduta no qual é assumido o compromisso pelo cumprimento das medidas de prevenção e controlo da infeção por SARS-CoV-2, bem como o risco de contágio por SARS-CoV-2 durante a prática desportiva (Orientação nº36/2020 da DGS)

INSCRIÇÕES E PAGAMENTOS (ATÉ AO DIA 22 DE DEZEMBRO)

BASTA RESPONDER A ESTE E-MAIL DANDO OS SEUS DADOS PESSOAIS:
Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T'SHIRT, CONTACTO MÓVEL, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES - 22 DE DEZEMBRO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: **PT50003520660008486913035**
 Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

NOTA: AS INSCRIÇÕES ESTARÃO SUJEITAS A DISPONIBILIDADE, OU SEJA, ESTA PROVA TEM UM LIMITE MÁXIMO DE PARTICIPANTES E ASSIM QUE ESSE FOR ATINJIDO SÃO AUTOMATICAMENTE ENCERRADAS AS INSCRIÇÕES.

AS CORRIDAS

Serão três as corridas:

- A **Corrida** terá uma distância de 10 km, é cronometrada, esta aberta a todos os atletas federados e não federados de ambos os sexos, nascidos em 2003 e anos anteriores.
- A **Caminhada** terá a distância de 5 Km e não carácter competitivo.
- A **São Silvestre Kids**, para crianças entre os 4 e os 12 anos, com a distância aproximada de 300 metros e sem fins competitivos.

PERCURSOS:

Corrida de 10 Kms: A anunciar brevemente.

Caminhada de 5 Kms: A anunciar brevemente.

Os participantes terão várias surpresas ao longo do percurso, com animação por várias coletividades da cidade de Espinho, em pontos estratégicos, de forma a apoiar e motivar para esta São Silvestre.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

Local: Centro Multimeios de Espinho
 Sexta-feira, dia 14 de Janeiro, das 10h00 às 22h00;
 Sábado, dia 15 de Janeiro, das 10h00 às 16h00.

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos acima apresentados.